



**Puspresnas**  
Pusat Prestasi Nasional

# KISI-KISI DAN SOAL-SOAL

**LOMBA KOMPETISI SISWA (LKS)  
TINGKAT NASIONAL XXIX  
TAHUN 2021**



**BIDANG LOMBA**

**Tata Kecantikan/ Terapi Kecantikan**  
Beauty Therapy



Member Of  
**worldskills**

<b>MODUL</b>	<b>DESKRIPSI MATERI</b>	<b>WAKTU</b>
<b>A</b>	Advanced Facial Treatments dengan Ultra Sonic , Eyebrow shape and Spa manicure with Red Polish	Module 1 3,5 Jam
<b>B</b>	Body treatment with scrub, mask, & massage with body massage	Module 2 2,5 Jam
<b>C</b>	Nail Art ( PUSPA PESONA INDONESIA) Make up from Mystery Box Sustainability	Module 5 3 Jam
	<b>Total</b>	<b>9 Jam</b>

<b>KODE</b>	<b>KOMPETENSI/ SUB KOMPETENSI</b>	<b>DESKRIPSI MATERI LOMBA</b>	<b>KETERANGAN</b>
<b>A</b>	Advanced Facial Treatments dengan UltraSonic skin scrubber Eyebrow shape Manicure with Red Polish	<b>PERAWATAN KULIT</b> Advanced Facial dengan Ultrasonic dan Pengecatan bulu mata, dan pembentukan alis : 1. Pembersihan Wajah (CP) 2. Diagnose ( CP) 3. (CP) Ultrasonic berdasarkan SOP dari Manufacturingnya ( CP) 4. (CP) 20 menit massage wajah , leher dan bahu 5. steam wajah 6. (CP) Masker cream diaplikasikan pada wajah dan leher dan didiamkan selama 10	Model wanita berusia 44-55 tahun, Model di make up tipis menggunakan foundation, bedak, pensil alis, eyeliner, mascara, dan lipstick yang diaplikasikan hari itu, model sebelumnya akan mengisi bagian pertama dari kartu konsultasi

		<p>menit (CP) massage tangan</p> <p>7. (CP) Eye Brow Shape Completed ( CP)</p> <p>Manicure Manicure</p> <p>1. Prosedur Manicure termasuk merendam tangan, pembentukan kuku, perawatan kutikula, massage pada Tangan dan lengan dan Masker (CP)</p> <p>2. Mengaplikasikan base coat 1 , red polish , dan top coat ( CP)</p> <p>3. Membersihkan dan merapikan area kerja pada akhir seluruh perawatan diberikan tambahan 15 menit</p>	
<b>B</b>	Body treatment with scrub, mask, & massage with hot stones	<p><b>SPA BODY TREATMENT 2 JAM</b></p> <p>1. Pembersihan badan, exfoliasi pada punggung dan paha belakang ( CP)</p> <p>2. Setting Mask pada punggung (CP) diamkan 10 menit ( CP)</p> <p>3. Algae Mask pada paha belakang (CP) diamkan 10 menit ( CP)</p> <p>4. (CP) Body Massage pada punggung dan tungkai depan belakang, lengan depan belakang dengan menggunakan 5 gerakan massage klasik manual seperti effleurage, kneading,</p>	<p>Model wanita usia 20-35 tahun , dengan menggunakan make up ringan yang diaplikasi sebelum lomba dimulai . Model akan melengkapi bagian pertama pada kartu analisa sebelumnya .</p>

		<p>petrissage, tapotement( CP). 45 menit (CP)</p> <p>5. Membersihkan sisa massage oil pada bagian telapak kaki dan di cek menggunakan tissue. (CP)</p>	
<b>C</b>	<p>Nail Art on false hands Tema ( PUSPA PESONA INDONESIA)</p> <p>Evening Make Up Sustainability</p>	<p><b>NAIL ART: TEMA PUSPA PESONA INDONESIA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aplikasi kuku palsu kepada model pada seluruh kuku dengan berbagai bentuk yang disesuaikan, kuku palsu harus terikat dengan tape atau lem sesuai dengan kebutuhan</li> <li>2. Kuku palsu harus direkatkan pada kuku tangan sebelum diaplikasikan nail art</li> <li>3. Menggunakan sedikitnya tiga jenis teknik nail art yang berbeda yang digabungkan menjadi satu design dengan dekoratif design , decals, rhinestone, stripping tape, glitter, foils, dan gemstone</li> <li>4. Free hand painted design ( no sticker, or tracing tools)</li> <li>5. Anda akan dinilai pada <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreatifitas anda</li> <li>• Kerapihan aplikasi</li> <li>• Warna yang dipilih sesuai dengan total keseluruhan warna</li> <li>• Kompetitor menyuplai produk dan memilih</li> </ul> </li> </ol>	<p>Female Model usia 18-20 tahun</p>

		<p>produk sendiri untuk nail art</p> <p><b>EVENING MAKE UP</b>          Persiapan Klien          Kulit disiapkan –          dibersihkan, diberi          penyegar dan pelembab          adalah wajib</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak boleh menggunakan stensil atau pertolongan</li> <li>2. Foundation</li> <li>3. Design Make up</li> <li>4. Bulu mata palsu</li> <li>5. Pembentukan alais</li> <li>6. Lip Liner, Lipstik</li> <li>7. Pembersihan dan merapikan area kerja setelah perawatan selesai</li> </ol>	
--	--	--	--

## TAHAP PELAKSANAAN DARING BEAUTY THERAPY PER MODUL

### MODUL A

#### **Advanced Facial with Ultrasonic, eyebrow shape and SPA Manicure with Red polish**

1. Foto Peserta, Asisten Juri, Helper, Penanggung jawab sistem Online dan Photographer dikirim ke Whatsapp Teknisi Lomba sesuai Protocol covid 19.
2. Waktu perlombaan dimulai sesuai dengan Instruksi juri
3. Persiapan area kerja
  - Zoom peserta ketika menyiapkan area kerja dengan menggunakan desinfektan, menata alat dan kosmetik
  - Zoom alat-alat yang dimasukkan dalam sterilizer
4. Persiapan model
  - Zoom persyaratan model seperti wajah dan kuku

- Zoom model badannya ditutupi selimut
  - Zoom area yang di sangga seperti bawah lutut dan leher
5. Pembersihan wajah
    - Zoom ketika peserta mensanitasi tangan
    - Zoom ketika peserta melakukan pembersihan wajah
    - Zoom pemeriksaan pembersihan dengan kapas oleh asisten juri pada wajah, leher, mata dan bibir tunjukan kapas tersebut ke kamera dengan latar belakang putih.
  6. Analisa wajah
    - Zoom wajah model dan bergerak perlahan untuk melihat kulit secara umum.
    - Hasil analisa wajah di scan dan dikirim lewat wa atau email
  7. Ultrasonic mesin
    - Zoom peserta ketika menyiapkan alat ultrasonic , kabel yang terpasang di point yang tepat
    - Zoom ketika peserta mengecek alat, mengetes alat pada peserta dan model
    - Zoom ketika peserta menyalakan alat ultrasonic dan intensitas dengan tepat
    - Zoom ketika peserta melakukan perawatan ultrasonic pada seluruh wajah dan leher
    - zoom untuk melihat peralatan ultrasonic yang dimatikan setelah selesai pemakaian
    - Zoom ketika peserta mensanitasi peralatan ultrasonic setelah pemakaian
  8. Face Massage
    - Zoom ketika peserta menyiapkan steam untuk face massage
    - Asisten juri mengecek jarak yang tepat antara steam dengan wajah model
    - Zoom ketika peserta melakukan gerakan massage pada wajah, leher dan bahu model dengan steamer
  9. Face Mask
    - Zoom ketika peserta mengaplikasikan masker pada wajah dan leher
    - Zoom hasil aplikasi masker dan difoto untuk dikirim ke juri
    - Zoom hasil pengangkatan masker pada wajah, leher dan area sekitarnya
  10. Aplikasi Toner
    - Zoom setelah aplikasi toner
  11. Aplikasi Pelembab
    - Zoom setelah aplikasi pelembab

13. Brow Shape
  - Zoom ketika peserta mengukur dan menyikat alis
  - Zoom ketika peserta mencabut bulu alis
  - Zoom hasil akhir pencabutan bulu alis difoto dan dikirim ke juri
14. Manicure dengan red polish
  - Zoom ketika peserta melakukan pengguntingan, pengikiran kuku tangan
  - Zoom ketika peserta melakukan perendaman tangan klien
  - Zoom ketika peserta melakukan kutikula treatment pada tangan dari mendorong kutikel, menggunting dan membersihkan.
  - Zoom hasil perawatan kutikel
  - Zoom ketika peserta mengaplikasikan masker pada tangan
  - Zoom hasil aplikasi masker pada tangan di foto untuk dikirim ke juri
  - Zoom setelah pembersihan masker pada tangan
  - Zoom ketika peserta massage tangan
  - Zoom ketika aplikasi base coat, nail polish dan top coat
  - Zoom hasil aplikasi kutek dan difoto untuk dikirim ke Juri
15. Peserta membersihkan dan mengemas area kerja, alat dan kosmetik kamera merekam full frame ( zoom)
16. Pengiriman hasil rekaman Video, Photo Lewat wetransfer dihari yang sama dengan tanggal dan jam yang sama di Lomba LKS

## **MODUL B**

### **Body Treatment with Body Massage**

1. Foto Peserta, Asisten Juri, Helper, Penanggung jawab sistem Online dan Photographer sesuai Protocol covid 19 dikirim ke teknisi panitia.
2. Waktu perlombaan dimulai sesuai dengan Instruksi juri
3. Persiapan area kerja
  - Zoom peserta ketika menyiapkan area kerja dengan menggunakan desinfektan, menata alat dan kosmetik
  - Zoom alat-alat yang dimasukkan dalam sterilizer
4. Persiapan model
  - Zoom persyaratan model
  - Zoom model badanya ditutupi selimut
  - Zoom area yang di sangga seperti bawah lutut dan leher
12. Body Treatment dengan body massage
  - Zoom ketika peserta melakukan pembersihan badan
  - Zoom ketika peserta melakukan exfoliasi pada badan

- Zoom ketika peserta melakukan pembersihan scrub pada badan
  - Zoom ketika peserta menyiapkan masker
  - Zoom ketika peserta mengaplikasikan masker pada punggung, tungkai dan tangan hasil aplikasi masker pada punggung, tungkai dan tangan di foto untuk dikirim ke juri
  - Zoom hasil pemasangan wrapping pada tubuh model
  - Zoom hasil pembersihan masker badan
  - Zoom ketika peserta melakukan body massage pada masing-masing area yang dipijat pada model termasuk postur tubuh peserta
  - Zoom ketika peserta Melakukan manual massage pada model
  - Zoom ketika membersihkan minyak massage pada telapak kaki
14. Peserta membersihkan dan mengemas area kerja, alat dan kosmetik kamera merekam full frame ( zoom)
  15. Pengiriman hasil rekaman Video, Photo Lewat Whatsapp dihari yang sama dengan tanggal Lomba LKS.

## **MODUL C**

### **Nail Art Dan Evening Make Up**

1. Foto Peserta, Asisten Juri, Helper, Penanggung jawab sistem Online dan Photographer sesuai Protocol covid 19
2. Waktu perlombaan dimulai sesuai dengan Instruksi juri
3. Persiapan area kerja
  - Zoom peserta ketika menyiapkan area kerja dengan menggunakan desinfektan, menata alat dan kosmetik
  - Zoom alat-alat yang dimasukkan dalam sterilizer
4. Persiapan model dan terapis
  - Zoom kenyamanan model
  - Zoom area yang di sangga seperti leher dan tangan
5. Nail art
  - Zoom ketika peserta memasang kuku palsu
  - Zoom ketika mulai membuat nail art
  - Zoom hasil nail art di foto untuk diserahkan ke juri
6. Peserta membersihkan dan mengemas area kerja, alat dan kosmetik kamera merekam full frame ( zoom)
7. Pengiriman hasil rekaman Video, Photo Lewat Whatsapp dihari yang sama dengan tanggal Lomba




### **Evening Make Up**

8. Persiapan model dan terapis
  - Zoom ketika membersihkan wajah model
  - Zoom ketika aplikasi toner dan pelembab
  - Zoom kenyamanan model
5. Zoom area yang di sangga seperti leher dan punggung
6. Make Up
  - Zoom ketika peserta mengaplikasikan primer, concealer, foundation, powder dan rouge.
  - Zoom untuk melihat aplikasi tata rias mata.
  - Zoom untuk melihat pengaplikasian pada bibir
  - Zoom untuk melihat hasil aplikasi make up
  - Setelah Pemeriksaan Make up selesai, silakan ambil dua foto klien. Satu foto wajah penuh klien dengan mata tertutup, dan satu foto wajah penuh klien dengan mata klien terbuka. Harap pastikan no peserta terlihat di area leher / decollete klien untuk dikirim ke juri melalui WhatsApp (atau layanan perpesanan lain yang sesuai
  - Peserta membersihkan dan mengemas area kerja, alat dan kosmetik kamera merekam full frame ( zoom)
7. Pengiriman hasil rekaman Video, Photo Lewat Whatsapp dihari yang sama dengan tanggal Lomba

### Lembar Analisa wajah

# ANALYSIS SHEET



---

COMPETITOR: \_\_\_\_\_  
 MODEL: \_\_\_\_\_  
 TASK: \_\_\_\_\_

**1. Visual Assessment:**

Blackheads/Open Comedones

Milia  Whiteheads /Closed Comedones

Large Pores  Acne scar

Papules  Pustules  Cystic acne

Redness  Rosacea  Sensitivity

Dilated /Broken Capillaries

Aging spot  Moles

Fine lines  Wrinkle

Dry  Dehydrated

Freckles  Hyper pigmentation

**3. Skin Type**

Normal Skin  Dry Skin  Oily Skin

Combination skin  Sensitive

**4. Manual Assessment : skin and muscle tone/elasticity**

Excellent  Good  Fair  Poor

**5. Skin moisture content**

Low  Average  High


**6. Skin blood circulation**

Poor  Average  Good

**7. UV Sensitivity**

I  II  III  IV  V

**2. Draw on face:**  
 fine lines ( . ..... ) deep lines ( \_\_\_\_ )



PAGE  
1



Personal details

Client Name \_\_\_\_\_ Occupation \_\_\_\_\_ Age \_\_\_\_\_

Anamnesis and contra-indications

- |   |  |
|---|--|
| Heart disease <input type="checkbox"/>              | Metal plates/pins <input type="checkbox"/> |
| Blood pressure abnormality <input type="checkbox"/> | Diabetes <input type="checkbox"/>          |
| Epilepsy <input type="checkbox"/>                   | Allergy <input type="checkbox"/>           |
| Skin condition <input type="checkbox"/>             | Other (list) <input type="checkbox"/>      |

Treatment Target \_\_\_\_\_

---

---

---

---

# TREATMENT PLANNER



COMPETITOR: \_\_\_\_\_  
MODEL: \_\_\_\_\_  
TASK: \_\_\_\_\_

## STEP 1

TREATMENT: \_\_\_\_\_  
(eg. cleansing)

PRODUCTS: \_\_\_\_\_  
(eg. #1, #4): \_\_\_\_\_

QUANTITIES: \_\_\_\_\_  
(eg. 5g, 8ml)

## STEP 2

TREATMENT: \_\_\_\_\_  
(eg. cleansing)

PRODUCTS: \_\_\_\_\_  
(eg. #2, #4): \_\_\_\_\_

QUANTITIES: \_\_\_\_\_  
(eg. 5g, 8ml)

## STEP 3

TREATMENT: \_\_\_\_\_  
(eg. cleansing)

PRODUCTS: \_\_\_\_\_  
(eg. #1, #4): \_\_\_\_\_

QUANTITIES: \_\_\_\_\_  
(eg. 5g, 8ml)

## STEP 4

TREATMENT: \_\_\_\_\_  
(eg. cleansing)

PRODUCTS: \_\_\_\_\_  
(eg. #2, #4): \_\_\_\_\_

QUANTITIES: \_\_\_\_\_  
(eg. 5g, 8ml)

## LEMBAR ANALISIS BODY



## Body Consultation Sheet

Province:	Candidate No.:	Date:
-----------	----------------	-------

Personal Details	
------------------	--

Client Name:	Telephone:
Date of Birth:	Profession/Occupation:
No. of children:	



Medical History and Contra-Indications		
--	--	--

<input type="checkbox"/> Heart Disease	<input type="checkbox"/> Metal Plates / pins	<input type="checkbox"/> Skin Condition
<input type="checkbox"/> Blood Pressure Abnormality	<input type="checkbox"/> Diabetes	<input type="checkbox"/> Smoker
<input type="checkbox"/> Thrombosis	<input type="checkbox"/> Epilepsy	<input type="checkbox"/> Others (list)
<input type="checkbox"/> Allergy	<input type="checkbox"/> Varicose veins	

Client Assessment	
-------------------	--

Eating Pattern:	
Exercise:	
Products Used:	
Previous Body Treatments:	
<u>Muscle</u>	
Tone:	Good   Satisfactory   Poor <u>Body Type</u>
Thigh	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Endomorph <input type="checkbox"/>
Abdomen	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mesomorph <input type="checkbox"/>
Buttocks	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ectomorph <input type="checkbox"/>

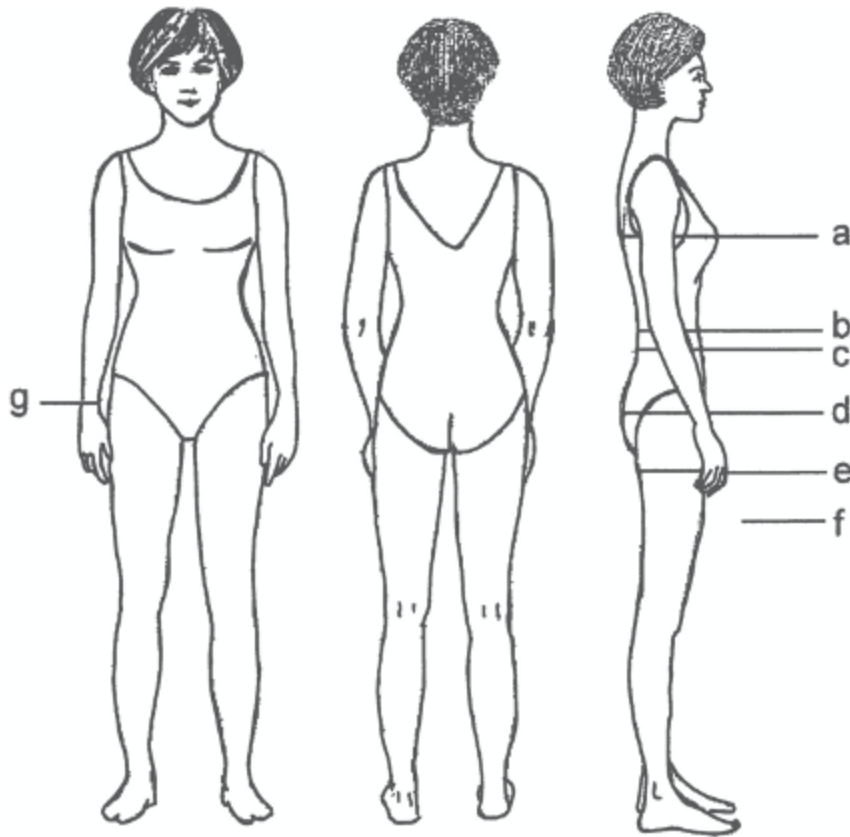
<b>Treatment Objective:</b>
<b>Treatment Plan:</b>

Home Advice and Future Recommendations	
--	--

Exercises Recommended:	Dietary Advice:
Products recommended:	
Suggested salon treatments:	



**Body Consultation Sheet**



<p><b>INDICATE ON DIAGRAM THE MEASUREMENTS OF:</b></p>	<p><b>USING THE FOLLOWING KEY, INDICATE:</b></p>
<p>a - bust            e - thigh (right)                  b - waist         f - thigh (left)                  c - hips            g - wrist                  d - buttock</p>	<p>Fat XXXXXXXXXXXX                  Cellulite ///////////////                  Poor muscle tone #####                  Stretch marks SSSSSSSSSS</p>
<p><b>DRAW ON DIAGRAM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posture faults (if any)</li> <li>• Skin disorders (if any) including warts, moles, dilated capillaries, bruises, varicose veins etc.</li> </ul>	<p><b>INDICATE ANY OTHER RELEVANT OBSERVATIONS</b></p>



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI**  
**PUSAT PRESTASI NASIONAL**

---

JL. Jenderal Sudirman, Gedung C Lt. 19, Senayan, Jakarta 10270  
Telp. (021) 5731177, Faksimile: (021) 5721243 Laman:  
<https://pusatprestasinasional.kemdikbud.go.id>